

About The ARDA
The Association of Religion Data Archives (ARDA) strives to democratize access to the best data on religion. Founded as the American Religion Data Archive in 1997 and going online in 1998, the initial archive was targeted at researchers interested in American religion.

The targeted audience and the data collection have both greatly expanded since 1998, now including American and international collections and developing features for educators, journalists, religious congregations, and researchers. Data included in the ARDA are submitted by the foremost religion scholars and research centers in the world.

GlobalPlus
GlobalPlus is a monthly feature of the Association of Religion Data Archives designed to increase understanding on critical issues in international religion. Each GlobalPlus article will examine a key topic in the news and provide an overview from leading international journalists and scholars along with relevant data and links to articles, books and other resources.

GlobalPlus lifts up the voices and contributions of international scholars, researchers and writers to promote accurate, balanced reporting on religion enriched by the diverse, high-quality data being produced throughout the world.



غلوب بلوس: الأبحاث تكشف قوة التواضع

GlobalPlus: Humility

غلوب بلوس: الأبحاث تكشف قوة التواضع

علم التواضع يكشف طرقا مفادها أن "الفضيلة الهادئة" قد تغير العالم
كتابة بيتر هيل من آردا غلوب بلوس

تخيل عالما يكون الناس فيه أقل تركيزا على أنفسهم وأكثر انتباها إلى احتياجات الآخرين، أين يكون الأفراد منفتحين على أفكار جديدة ويتفهمون نقاط ضعفهم. سيكون مجتمعا عالميا أين نكون متعاطفين مع النساء والأطفال الذين يعيشون صراعا عنيفا وفقرا طاحنا عوض أن نبني جدرانا وأسيجة للإبقاء عليهم في الخارج.

أين يكون الحوار الوطني بعيدا عن التصريحات النارية التي تُشيطن المعارضة وقريبا إلى الحوار المملوء بالاحترام. وأين يكون الجيران من مختلف الديانات والأعراق والخلفيات الاقتصادية قادرين على العيش مع بعضهم البعض في سلام عوض العيش منقسمين بالخوف والتحامل.

تخيل عالما مليئا بالتواضع.

هل يبدو أمرا بعيد المنال؟ غالبا ما يبدو الأمر كذلك.

أدت صور الأمل للربيع العربي إلى حرب أهلية مُروعة في سوريا وإلى انقلاب عسكري أطاحت بالديمقراطية في مصر. تنامت سياسة الخوف في الغرب،

بينما **احتشد المسيحيون والمسلمون في قرى مهدمة** في نيجيريا ينتظرون الهجوم التالي.

على الحسابات الخاصة للمواقع الالكترونية والفيس بوك واللينكد-إن، يبدو أن الكثير منا يخوض منافسة لا نهاية لها

مركزها أهداف ذاتية مثل الثروة والمنزلة وجاذبية المظهر أو حتى خلق لحظة جذب على مواقع التواصل الاجتماعي.

ولكن الصورة لا تنتهي عند موجة كبيرة من الالتقاط الذاتي للصور.

هناك علامات لرد فعل من طرف أرواح سخرت نفسها لتطوير ذاتها.

كمثال على ذلك، البابا فرانسيس أصبح وجهها عالميا مُبجلا يرمز إلى التواضع من خلال غسل وتقبيل أرجل لاجئ مسلم وأرثودوكسي و هندوسي خلال قداسات

الخميس المقدس هذا العام.

وفي سلسلة من الفتوحات العلمية، يقوم الباحثون بتطوير حُجج تتحدى التمييزات القديمة للتواضع كدليل على ضعف الأشخاص وقلة قيمتهم.

حسب الأبحاث، فإن الحقيقة هي أن الاحتفال بمواهب الآخرين يستلزم عزيمة قوية وشجاعة، مع الاعتراف الصريح بنواقصنا.

ولكن الأمر جاء بنتائج طيبة.

About The ARDA
The Association of Religion Data Archives (ARDA) strives to democratize access to the best data on religion. Founded as the American Religion Data Archive in 1997 and going online in 1998, the initial archive was targeted at researchers interested in American religion.

The targeted audience and the data collection have both greatly expanded since 1998, now including American and international collections and developing features for educators, journalists, religious congregations, and researchers. Data included in the ARDA are submitted by the foremost religion scholars and research centers in the world.

GlobalPlus
GlobalPlus is a monthly feature of the Association of Religion Data Archives designed to increase understanding on critical issues in international religion. Each GlobalPlus article will examine a key topic in the news and provide an overview from leading international journalists and scholars along with relevant data and links to articles, books and other resources.

GlobalPlus lifts up the voices and contributions of international scholars, researchers and writers to promote accurate, balanced reporting on religion enriched by the diverse, high-quality data being produced throughout the world.



وجدت دراسات بأن الأشخاص المتواضعين هم أشخاص ناجحون في مجالات عديدة بدءاً من عالم الأعمال وانتهاء بالحياة العاطفية، بالإضافة إلى التمتع بصحة جسدية وعقلية أفضل.

الناس يحبون الأشخاص المتواضعين. بالإضافة إلى أن الأشخاص المتواضعون يُسوّقون لقيم عديدة بدءاً من التعاطف ووصولاً إلى القيادة السياسية البصيرة التي تساهم في المزيد من التسامح وإيجاد مجتمعات أكثر رفاهية ولكن هناك منحنى تعلم حاد لما يُطلق عليه الدكتور النفساني “إيفرت وورثيقتون” اسم “الفضيلة الهادئة.”

كيف نُسيئ فهم التواضع؟
ابحث عن كلمة تواضع في القاموس وستجد أنه ليس من الغريب أن تجده يساوي كلمات مثل خضوع وعدم الإصرار و**الخنوع والاستكانة** إذن، ليس من المفاجئ أن هذا الخلط بين التواضع والاذلال لا يزال يسيطر على مخيلة العامة من الناس.

ولكنها هذا لا يزال يشكل إزعاجاً كبيراً للباحثين.

إن الإجماع المتنامي حول **التعريف العلمي للتواضع** يحتوي عناصر مثل: الرغبة في رؤية المرء لنفسه ومكانته في العالم بطريقة صحيحة. القدرة على اعتراف المرء بخطئه وقصوره.

قبول التعلم من الآخرين

تثمين قيمة كل الأشياء، بما في ذلك نقاط قوة الآخرين ومساهماتهم

• ما هو الشيء الذي يكف التواضع

يعتقد البعض أن الإجابة عن هذا السؤال تتطلب الرجوع مئات الآلاف من السنين إلى الوراء.

يميل النفسانيون التطوريون والبيولوجيون الاجتماعيون إلى التركيز على ميل طبيعي لتطوير الذات الذي يعود إلى متطلبات الحفاظ على الذات التي واجهها أجدادنا.

ولكن هذا يُقلل من شأن خياراتنا الأخلاقية التي نحن قادرين على اتخاذها

كأشخاص، العوامل البيئية والاجتماعية التي تؤثر على هذه الاختيارات.

يعيش العديد منا في ثقافات تعطي قيمة عالية للثروة والمكانة الشخصية، والتي يمكن أن تعمل بمشكلة لصفات خلقية مثل النرجسية والخوف والسخرية والشعور بالعظمة وكذا صفات خلقية أخرى من شأنها تثبيط خلق التواضع.

بناء مجتمع أفضل

غالباً ما كان يُشار إلى الرئيس السابق لبراغواي، من الوسط، على أنه الرئيس الأكثر تواضعاً

Briggs, David. [Saving grace: The leadership virtue that can help congregations work through conflict.](#)

About The ARDA

The Association of Religion Data Archives (ARDA) strives to democratize access to the best data on religion. Founded as the American Religion Data Archive in 1997 and going online in 1998, the initial archive was targeted at researchers interested in American religion.

The targeted audience and the data collection have both greatly expanded since 1998, now including American and international collections and developing features for educators, journalists, religious congregations, and researchers. Data included in the ARDA are submitted by the foremost religion scholars and research centers in the world.

GlobalPlus

GlobalPlus is a monthly feature of the Association of Religion Data Archives designed to increase understanding on critical issues in international religion. Each GlobalPlus article will examine a key topic in the news and provide an overview from leading international journalists and scholars along with relevant data and links to articles, books and other resources.

GlobalPlus lifts up the voices and contributions of international scholars, researchers and writers to promote accurate, balanced reporting on religion enriched by the diverse, high-quality data being produced throughout the world.



الحفاظ على الفضل: فضل القيادة التي يمكن أن تساعد التجمعات على أن تعمل وسط الصراع.

دل العلم على أن الاستجابة الرعوية الفعالة للعمل وسط الصراع هي التواضع والتواضع الفكري على وجه الخصوص.

Davis, Don. E., and Hook, Joshua N. Measuring Humility and its Positive Effects.

“قياس التواضع و آثاره الإيجابية”

يتناول المؤلفون بعض الفوائد العظيمة للتواضع

Hill, Peter C., and Sandage, Steven J. The promising but challenging case of humility as a positive psychology virtue.

“الحالة الواعدة والمتحدية لحالة التواضع بصفاتها فضيلة سيكولوجية”

يعتبر الكاتبان الهالة الفريدة للتواضع الأخلاقي والعلمي بصفته كفضيلة

Prime, Jeanine, and Salib, Elizabeth. The Best Leaders Are Humble Leaders.

“أحسن القادة هم القادة المتواضعون”

يتناول هذا المقال البحوث العالمية التي تُظهر أن التواضع هو أحد العوامل الأساسية الأربعة للقيادة من أجل خلق مناخ يحس فيه الأشخاص من مختلف الخلفيات الثقافية أنهم ينتمون إلى هذا المكان.

Woodruff, Elissa, Van Tongeren, Daryl R., McElroy, Stacey, Davis, Don E., Hook, Joshua N. Humility and Religion: Benefits, Difficulties, and a Model of Religious Tolerance.

“التواضع والدين: الفوائد والصعوبات ونموذج للتسامح الديني”

يتناول هذا المقال كيف أن التواضع له علاقة بالدين والحياة الروحية والهناء. كتب

Ed: Hermann, Robert. God, Science and Humility.

“الله والعلم والتواضع”

جمع عشرة من الباحثين مجموعة من التجارب الدينية المتنوعة للتأمل في التواضع، مقارنة متواضعة للبحث عن الله.

Eds: Worthington, Everett L., Davis, Don E. and Hook, Joshua N. Handbook of Humility: Theory, Research and Applications.

“كتاب دليل عن التواضع: النظرية والبحث والتطبيقات”

يجمع هذا الكتاب مؤلفين بدءاً من علم النفس إلى مختلف الميادين للبحث فيما نعرف وما لا نعرف عن التواضع.